

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			4月11日 金曜日		
												牛乳 トマトハヤシライス 切り干し大根の洋風スープ さくらゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
												飲用牛乳	206.00	
												白米	68.00	
												麦	2.00	
												水	87.00	
												サラダ油	1.00	
												にんにく	0.20	
												しょうが	0.20	
												豚肉	30.00	
												赤ワイン	2.00	
												玉葱	30.00	
												人参	15.00	
												しめじ	10.00	
												じゃが芋	30.00	
												パセリ	0.10	
												こしょう	0.01	
												食塩	0.10	
												コンソメ	0.50	
												トマトピューレ	10.00	
												トマト缶	15.00	
												デミグラス	4.00	4-7
												ハヤシレーク(アレルギーフリー)	10.00	4-8
												豆乳バター	3.00	4-14
												砂糖	0.50	
												オリーブ油	0.50	
												にんにく	0.40	
												ベーコン	10.00	
												玉葱	20.00	
												人参	10.00	
												切り干し大根	3.00	
												小松菜	10.00	
												コンソメ	0.60	
												食塩	0.30	
												こしょう	0.03	
												しょうゆ	1.50	
												白ワイン	1.00	
												水	100.00	
												さくらゼリー	30.00	4-22

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月14日			4月15日			4月16日			4月17日			4月18日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 坦々うどん 角揚げの中華煮 手作りにんじん蒸しパン			牛乳 ひじきごはん 鰯の唐揚げ 春野菜の豚汁 小袋アーモンド			牛乳 ポークカレーライス 野菜ソテー いちごショコラカップケーキ(乳・卵・小麦)			牛乳 チキンライス じゃが芋のスープ フルーツカクテル			牛乳 コッパパン 野菜のチャウダー 肉と野菜のごまドレッシング		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
冷凍うどん	80.00		白米	58.00		白米	68.00		白米	55.00		コッパパン	50.00	4-1
豚肉	20.00		麦	2.00		麦	2.00		麦	2.00		水	25.00	
人参	10.00		水	72.00		水	84.00		水	68.40				
長葱	20.00		ひじき	1.50		玉葱	30.00		サラダ油	0.50		ベーコン	10.00	
もやし	20.00		人参	10.00		サラダ油	0.50		鶏肉	20.00		じゃが芋	20.00	
小松菜	10.00		グリーンピース	3.00		クミン	0.10		玉葱	20.00		白菜	20.00	
すりごま	2.00		油揚げ	5.00		にんにく	0.50		人参	5.00		玉葱	25.00	
中華入りのストック	0.40		鶏肉	10.00		しょうが	0.50		グリーンピース	3.00		人参	15.00	
水	100.00		ゴマ	1.00		豚肉	30.00		コンソメ	0.40		しめじ	5.00	
アマガサ	3.00	4-5	だし汁	20.00		赤ワイン	2.00		ケチャップ	10.00		大豆	10.00	
赤味噌	4.00		砂糖	2.00		人参	20.00		トマトソース	8.00		小松菜	10.00	
しょうゆ	0.40		しょうゆ	4.00		じゃが芋	30.00		砂糖	0.50		牛乳	50.00	
清酒	1.00		清酒	1.00		グリーンピース	5.00		食塩	0.20		バター	4.00	
トウバンジャン	0.10	4-3	みりん	1.00		アスパラソース	3.00		こしょう	0.03		小麦粉	4.00	
食塩	0.10					チーズ	2.00	4-11				食塩	0.30	
こしょう	0.01		さわら	40.00		ウスターソース	1.00		ウィンナー	10.00	4-16	こしょう	0.02	
ごま油	0.30		にんにく	0.30		ケチャップ	3.00		じゃが芋	30.00		コンソメ	0.50	
			しょうゆ	1.50		トマトソース	3.00		玉葱	20.00		水	80.00	
サラダ油	0.50		清酒	1.00		カレーフレーク(アレルギーフリー)	10.00	4-9	人参	10.00				
しょうが	0.40		片栗粉	5.00		豆乳バター	3.00	4-14	かぶ	10.00		豚肉	20.00	
にんにく	0.40		大豆白絞油	4.00		カレー粉	0.50		小松菜	20.00		清酒	0.55	
長葱	5.00					コンソメ	0.40		長葱	10.00		しょうゆ	0.90	
鶏肉	20.00		豚肉	10.00		水	80.00		コンソメ	0.40		しょうが	0.30	
人参	10.00		豆腐	20.00		食塩	0.20		水	100.00		にんにく	0.30	
玉葱	20.00		じゃがいも	20.00		こしょう	0.03		食塩	0.30		サラダ油	1.00	
たけのこ	10.00		こんにゃく	8.00					こしょう	0.03		人参	8.00	
角揚げ	40.00	4-26	人参	10.00		ベーコン	10.00		しょうゆ	2.00		とうもろこし	15.00	
しめじ	10.00		ごぼう	5.00		キャベツ	35.00					きゅうり	10.00	
チゲソース	15.00		長葱	5.00		小松菜	20.00		黄桃缶詰	20.00		もやし	30.00	
食塩	0.20		さやいんげん	5.00		もやし	20.00		パイン缶詰	20.00		キャベツ	30.00	
こしょう	0.03		キャベツ	20.00		とうもろこし	10.00		みかん缶詰	20.00		しょうゆ	1.30	
しょうゆ	0.50		小松菜	5.00		食塩	0.40		りんご缶詰	20.00		穀物酢	2.00	
清酒	1.00		混合節	4.00		こしょう	0.02		カクテルゼリー	30.00	4-20	食塩	0.30	
ウスターソース	2.00	4-2	昆布	0.20		コンソメ	0.50		砂糖	4.00		こしょう	0.03	
ごま油	0.50		水	100.00		サラダ油	1.00		水	40.00		砂糖	0.50	
水	20.00		白味噌	4.00								ごま油	2.00	
片栗粉	2.00		赤味噌	4.00		いちごショコラカップケーキ	18.00	4-23				すりごま	1.50	
水	4.00											白ごま	2.00	
			小袋アーモンド	10.00	4-24									
にんじんペースト	10.00													
グラニュー糖	10.00													
豆乳	30.00													
ホットケーキミックス	30.00	4-10												
豆乳バター	1.00	4-14												
サラダ油	1.00													
ベーキングパウダー	1.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月21日			4月22日			4月23日			4月24日			4月25日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 マーボー丼 白湯春雨スープ ヨーグルト			牛乳 わかめごはん 肉じゃが 豆腐の味噌汁 河内晩柑			牛乳 鶏肉と青ねぎのピラフ じゃがいものトマト煮 チーズオムレツ			牛乳 ソース焼きそば 揚げぎょうざ ワンタンスープ			牛乳 御飯(麦入) 鯖のごま味噌だれ こぎつね和え じゃがいものそばろ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
白米	63.00		白米	65.00		白米	58.00		中華めん	80.00	4-17	白米	63.00	
麦	2.00		麦	2.00		麦	2.00		サラダ油	2.00		麦	2.00	
水	78.00		水	80.40		水	72.00		豚肉	30.00		水	78.00	
サラダ油	1.00		わかめごはんのもと	1.50	4-12	鶏肉	20.00		清酒	2.00				
豚肉	15.00		ちりめんじゃこ	2.00		人参	10.00		人参	10.00		鯖	40.00	
にんにく	0.30		ゴマ	2.00		わけぎ	20.00		キャベツ	40.00		赤味噌	4.00	
しょうが	0.30					サラダ油	1.50		もやし	20.00		みりん	2.00	
豆板醤	0.10	4-3	豚肉	20.00		豆乳バター	2.00	4-14	玉葱	20.00		砂糖	3.00	
人参	10.00		サラダ油	1.00		コンソメ	0.50		あおのり	0.20		しょうゆ	1.00	
しめじ	10.00		じゃが芋	55.00		食塩	0.50		食塩	0.20		すりごま	3.00	
たけのこ	10.00		玉葱	30.00		こしょう	0.03		こしょう	0.03		水	5.00	
しいたけ	0.50		人参	20.00					中華スープストック	0.30				
豆腐	60.00		白滝	25.00		豚肉	20.00		ウスターソース	5.00		油揚げ	8.00	
長葱	25.00		さやいんげん	5.00		人参	15.00		中濃ソース	5.00		もやし	15.00	
わけぎ	5.00		砂糖	3.00		玉葱	20.00					小松菜	5.00	
アンパジャ	6.00	4-5	しょうゆ	4.00		じゃが芋	40.00		国産餃子	40.00	4-25	キャベツ	25.00	
赤味噌	2.00		みりん	2.00		いんげん豆	10.00		大豆白絞油	4.00		人参	10.00	
清酒	1.50		清酒	3.00		ピーマン	8.00					砂糖	2.50	
中華スープストック	0.40		だし汁	50.00		小松菜	10.00		ワタの皮	20.00	4-18	しょうゆ	2.50	
しょうゆ	1.00					豆乳チーズ	2.00	4-15	鶏肉	15.00		食塩	0.10	
砂糖	1.00		油揚げ	5.00		トマト缶	15.00		人参	10.00		穀物酢	1.00	
食塩	0.20		豆腐	25.00		ケチャップ	5.00		ナルト	5.00	4-13	しょうが	0.30	
ごま油	0.50		えのき	10.00		赤ワイン	2.50		えのき	5.00		水	10.00	
水	10.00		わかめ	0.50		食塩	0.20		長葱	10.00		かつお刻みぶし	0.30	
片栗粉	1.50		長葱	10.00		こしょう	0.03		フィゲンガイ	10.00				
水	1.50		小松菜	15.00		しょうゆ	1.80		わかめ	0.50		豚肉	15.00	
			混合節	3.00		砂糖	2.00		しょうが	0.50		じゃが芋	30.00	
春雨	7.00		煮干粉	0.10		コンソメ	0.50		中華スープストック	0.30		人参	10.00	
鶏肉	10.00		水	100.00		水	60.00		水	110.00		玉葱	20.00	
人参	10.00		白味噌	4.00					食塩	0.20		えのき	10.00	
ナルト	3.00	4-13	赤味噌	4.00		チーズオムレツ	50.00	4-27	こしょう	0.03		わかめ	0.50	
もやし	15.00								しょうゆ	0.50		混合節	3.00	
玉葱	20.00		河内晩柑	50.00					清酒	1.00		昆布	0.20	
小松菜	10.00								食塩	1.00		食塩	0.50	
白湯	4.00	4-6							ごま油	1.00		しょうゆ	2.50	
中華スープストック	0.20											清酒	1.50	
食塩	0.10											みりん	0.30	
水	100.00											水	100.00	
こしょう	0.03											片栗粉	1.00	
清酒	1.00													
コアコアプラス	70.00	4-21												

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月28日			4月29日			4月30日			5月1日			5月2日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 焼き肉チャーハン ニラ玉コンスープ やわらか杏仁豆腐						牛乳 コッパパン お魚メンチカツ コールスローサラダ レンズ豆スープ								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
飲用牛乳	206.00					飲用牛乳	206.00							
白米	53.00					コッパパン	50.00	4-1						
麦	2.00					水	25.00							
水	66.00													
豚肉	20.00					お魚メンチカツ	40.00	4-28						
にんにく	0.30					大豆白絞油	4.00							
しょうが	0.30					ウスターソース	2.00							
しょうゆ	2.00													
清酒	1.00					キャベツ	30.00							
砂糖	0.30					人参	8.00							
こしょう	0.03					きゅうり	15.00							
サラダ油	0.50					コーン	20.00							
人参	5.00					サラダ油	2.00							
わけぎ	10.00					穀物酢	3.00							
長葱	15.00					食塩	0.40							
ゴマ	2.00					こしょう	0.03							
中華入°ストック	0.40					砂糖	1.20							
食塩	0.30													
こしょう	0.03					ウィンナー	10.00	4-16						
ごま油	0.50					人参	10.00							
						玉葱	20.00							
鶏肉	10.00					じゃが芋	30.00							
清酒	1.00					いんげん豆	10.00							
人参	10.00					ほうれん草	13.00							
玉葱	15.00					白ワイン	1.50							
クリーム缶	15.00					コンソメ	0.50							
豆腐	20.00					食塩	0.40							
鶏卵	20.00					しょうゆ	0.50							
片栗粉	0.50					こしょう	0.02							
にら	5.00					水	100.00							
中華入°ストック	0.50													
しょうゆ	1.50													
食塩	0.30													
こしょう	0.02													
水	100.00													
やわらか杏仁豆腐	40.00	4-19												
りんご缶詰	15.00													
みかん	15.00													
黄桃缶詰	15.00													
パイナップ缶詰	15.00													
砂糖	4.00													
水	40.00													